

## AUSBILDUNG ZUM/ZUR EXPERT\*IN FÜRS MITEINANDER

Die Ausbildung zum/zur Stärkenberater\*in umfasst 4 Module an 4 Wochenenden und hat folgende Inhalte:

- ✳ Einübung der ehrenamtlichen Beratungstätigkeit
- ✳ Übungen zu Moderation und Gesprächsführung
- ✳ Erlernen von kommunikativen Methoden: wertschätzende Sprache, aktives Zuhören, fragende Grundhaltung
- ✳ Einführung in das Erkennen und Bewältigen von sozialen Barrieren und Diskriminierung
- ✳ Kennenlernen von Methoden zur Steigerung von Vielfalt und Beteiligung
- ✳ Ansätze zur Aktivierung und Gewinnung von Mitgliedern
- ✳ Ansätze zur Bearbeitung von Konflikten

### Modul 1: Engagement stärken

24.09. – 26.09.2021 | Homburger Haus

### Modul 2: Erfolgreich kommunizieren

29.10. – 31.10.2021 | Meißnerhaus

### Modul 3: Konflikte lösen

26.11. – 28.11.2021 | Homburger Haus

### Modul 4: Beratungsfälle meistern

14.01. – 16.01.2022 | Meißnerhaus

Alle Module beginnen am Freitag gegen 18:30 Uhr und enden am Sonntag gegen 14:00 Uhr.

## KOMM GENAU SO, WIE DU BIST!

Haben wir Dein Interesse geweckt? Wir freuen uns, von Dir zu hören und auf Deine Anmeldung: per Internet-Formular, E-Mail oder telefonisch.

Besondere Vorkenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Nur die Bereitschaft, sich in andere Perspektiven hineinzuversetzen, ist für die Stärkenberatung unentbehrlich!

Für Mitglieder werden die Kosten für die Ausbildungsmodule, An-/Abreise, Übernachtung und Verpflegung vom Projekt übernommen.

WWW [naturfreunde-hessen.de/staerkenberatung](http://naturfreunde-hessen.de/staerkenberatung)  
E-MAIL [staerkenberatung@naturfreunde-hessen.de](mailto:staerkenberatung@naturfreunde-hessen.de)  
TELEFON 0176/45 89 69 69 bei Michael Höttemann

Stärkenberatung ist ein Angebot des

NaturFreunde Landesverband Hessen e.V.

Herxheimerstraße 6

60326 Frankfurt

[www.naturfreunde-hessen.de](http://www.naturfreunde-hessen.de)



Projektleitung: Michael Höttemann und Jutta Schmidt-Machado



Gefördert durch das Bundesministerium des Innern im Rahmen des Bundesprogramms »Zusammenhalt durch Teilhabe« und das Landesprogramm »Hessen – aktiv für Demokratie und gegen Extremismus«.

# Du

- ✳ wirst Expert\*in fürs Miteinander
- ✳ stärkst der Demokratie den Rücken
- ✳ bringst die NaturFreunde in Bewegung

als  
**Stärkenberater\*in**  
der NaturFreunde Hessen

Ausbildung 2021/22





## NEUE IMPULSE FÜR VEREIN & VERBAND

Innerverbandliche Beteiligung stärken, Mitglieder aktivieren, neue Mitglieder gewinnen und den Verein demokratisch weiterentwickeln – viele NaturFreund\*innen wollen Veränderungsprozesse anstoßen und an bewährte Erfolge anknüpfen. Um sie hierbei zu unterstützen, wurde das Projekt der Stärkenberatung geschaffen. Hier setzen haupt- und ehrenamtliche Stärkenberater\*innen gemeinsam das Motto „Von NaturFreund\*innen für NaturFreund\*innen!“ in die Tat um.

## DEMOKRATIE DEN RÜCKEN STÄRKEN! JETZT UND NICHT SPÄTER.

Die Demokratie steht vielerorts unter Druck und wird durch den aggressiven Rechtsextremismus bedroht. Als NaturFreund\*innen und Stärkenberater\*innen gilt unsere Solidarität denjenigen, die durch gruppen- bezogene Menschenfeindlichkeit ausgegrenzt werden. **Wir machen uns für eine Gesellschaft stark, in der jede\*r ohne Angst verschieden sein kann.** Hierzu gehört auch, selbstkritisch der Existenz von sozialen und interkulturellen Barrieren bei den NaturFreunden nachzuspüren.

## EINSATZ VON NATURFREUND\*INNEN FÜR NATURFREUND\*INNEN

30 hessische Naturfreund\*innen wurden seit 2017 zu Stärkenberater\*innen ausgebildet. Allein 2019 wurden sie in über 20 Einsätzen für den Verband, verschiedene Ortsgruppen und Mitglieder aktiv!\*

2021/22 wollen wir 15 weitere NaturFreund\*innen für die Ausbildung gewinnen. Bist Du dabei?

Die wichtigsten Ziele der Ausbildungsphase sind:

- ★ Gemeinsam eine tolle Zeit verbringen
- ★ Deine Neugier bezüglich der Möglichkeiten des Projekts wecken
- ★ Deine Interesse, mit anderen NaturFreunden aktiv zu werden, stärkenorientiert aufgreifen

Übrigens: Stärkenberater\*innen werden während der Ausbildung und danach durch das hilfsbereite hauptamtliche Projektteam unterstützt und begleitet.

Das Projektteam:



Michael Höttemann  
Projektleiter Mittel- und  
Süd Hessen



Jutta Schmidt Machdo  
Projektleiterin  
Nord Hessen

\* Mehr Informationen über die bisherigen Aktivitäten von Stärkenberater\*innen sind auf unserer Webseite zu finden:

## DIE STÄRKENBERATUNG STÄRKT ZU ALLERERST DICH

Das bringt Dir die Ausbildung

- ★ Du begegnest anderen NaturFreund\*innen an spannenden Wochenenden.
- ★ Du erlangst soziale Kompetenzen, die Dir überall weiterhelfen.
- ★ Du übst im sicheren Umfeld, andere NaturFreund\*innen zu beraten und zu moderieren.
- ★ Kreative Methoden der Gruppenarbeit bestimmen nicht nur die Form der Ausbildung, sondern werden auch so vermittelt, dass Du sie später selbst für Deine Aktivitäten nutzen kannst.
- ★ Als NaturFreund\*in entstehen Dir für die Ausbildung, Anreise, Unterkunft und Verpflegung keine Kosten.

Und wie geht es danach weiter?

- ★ Schritt für Schritt entdeckst Du die Möglichkeiten der Stärkenberatung: z.B. bei gemeinsamen Treffen mit anderen Stärkenberater\*innen.
- ★ Du entscheidest, wie viele und welche Aktivitäten Du im Rahmen der Stärkenberatung ergreifst.
- ★ Du führst im Team Beratungen durch, moderierst kleine Gruppen oder wirst auf andere Weise im Rahmen der Stärkenberatung aktiv.
- ★ Du erhältst alle Mittel, die Du für Deine Einsätze benötigst.
- ★ Du kannst professionelle, externe Supervisionsangebote nutzen, wenn's mal kompliziert wird.
- ★ Über das bundesweite Netzwerk der Stärkenberatung lernst Du viele engagierte NaturFreund\*innen kennen.
- ★ Du kannst Dich in ausgewählten Themenfeldern – z.B. Moderation – weiter fortbilden.
- ★ Wenn Du möchtest, übernimmst Du eine wichtige Rolle in der Verbandsentwicklung und trägst damit zur Zukunftsfähigkeit der NaturFreunde bei.